



**PIO** - Pårørendesenteret i Oslo

## PERSONLIG OMBUD

**PIO** - Pårørendesenteret i Oslo er et kompetansesenter for pårørendekunnskap og et støttesenter for pårørende.

PIO-senteret er pårørendestyrte og drives av Landsforeningen for pårørende innen psykisk helse Oslo, i partnerskap med Oslo kommune. PIO-senteret tilbyr råd, veiledning og praktisk informasjon til pårørende. PIO-senteret tilbyr også kurs og verktøy for helsetjenestens samarbeid med pårørende.

post@piosenteret.no - **21 52 53 53** - [www.piosenteret.no](http://www.piosenteret.no)



# Personlig ombud

PIO-senteret har et tilbud om personlig (PO) ombud til personer over 18 år med en funksjonsnedsettelse grunnet psykiske helseproblemer, og som har et behov for støtte i forhold til egen livssituasjon. Tilbudet er åpent for personer bosatt i Oslo kommune.

## Hvem kan be om et personlig ombud:

- Personen selv (klienten)
- Pårørende
- Personer i hjelpeapparatet eller andre kan også ta kontakt om personlig ombud på vegne av noen. Det viktige er at den det gjelder ønsker det selv.

## Et personlig ombud:

- Arbeider på klientens oppdrag, og er uavhengig av offentlige myndigheter
- Hjelper klienten med å formulere og fremme behov og ønsker for behandling, omsorg og tjenester, og gir råd og støtte i kontakt med hjelpeapparatet
- Samarbeider med nettverk der det er ønskelig og kan være en viktig avlastning for pårørende.

Personlig ombud er en mulighet, men ingen rettighet. Tilbudet er kostnadsfritt.

**[www.piosenteret.no](http://www.piosenteret.no)**

Ta kontakt med PO på: 21 52 53 53 eller [po@piosenteret.no](mailto:po@piosenteret.no) • PIO-senteret, Hammersborg torg 3, Oslo