

Grand-seminar



Velkommen til LPP Oslo/PIO-senterets
årlige pårørendeseminar
lørdag 29. november 2025

«Et dryss av stjerner...»

Deltakere:

Arnhild Litleré er frilans skuespiller og tidligere styremedlem i LPP Oslo.

Ingvild H. Rishøi, er en prisbelønt skjønnlitterær forfatter med egen erfaring som pårørende. Hun skriver gripende og nært om temaet i boken «Stargate: en julefortelling», som ble filmatisert i 2025.

Inger Stølan Hymer er spesialkonsulent i familiearbeid og leder for nasjonalt nettverk for psykoedukativt familiesamarbeid, TIPS Sør-Øst.

Andreas Seierstad er fag- og kvalitetsrådgiver i Seksjon for tidlig psykosebehandling ved OUS.

Det Norske Jentekor med kunstnerisk leder Anne Karin Sundal-Ask, er en korskole for talentfulle sangere. De har stolte tradisjoner og høyt kunstnerisk nivå.

Thorvald Steen er en prisbelønt forfatter i mange ulike sjangere og ble i 2025 utnevnt til Ridder av 1. klasse av St. Olavs Orden. Han var hovedvernombud ved Gaustad sykehus fra 1975-1991 og er en aktivist og stemme for psykisk syke og deres pårørende.

Stian Carstensen er en musiker, multiinstrumentalist, komponist og underholder. I 2024 skrev Lars Elling boken *Ved porten til stillhetens skog*, et nært portrett av Carstensen og deres vennskap, med fokus på kunst, livskrise og den ulydige hjernen.

Per Anders Nordengen er en norsk prest, forfatter og foredragsholder. Han er kjent for sin muntlige fortellerform og sin evne til å formidle alvor med glimt og humor.

Tara SLAMpoet er pårørende, sykepleier og har bakgrunn som utøvende kunstner. Slampoesi ble hennes vei ut av frustrasjonen og maktesløsheten i møte med systemet.

Hans Børlis dikt **Stjernene i november** er hentet fra Etterlatte dikt (1991).

Grand-seminaret 2025

Program

Fra 09.15	Registrering og morgenkaffe
10.00-10.20	Diktopplesning ved Arnhild Litleré Velkommen ved Helge Hjort og Ellen Richter Eriksen, LPP Oslo Åpning av landsstyreleder Irene Skinnemoen, LPP
10.20-10.50	« De gode hjelpene » ved Ingvild H. Rishøi, forfatter av Stargate
10.50-11.10	Pause
11.10-11.30	« REACT-NOR, et nettbasert mestringsverktøy for pårørende » ved Inger Stølan Hymer
11.30-11.50	« MILO, et kommunikasjonskurs for pårørende » ved Andreas Seierstad
11.50-12.05	« Minikonsert med Det Norske Jentekor »
12.05-13.15	LUNSJ
13.15-13.45	« Sviket mot de psykiatriske pasientene og deres pårørende. Er det noe vi kan gjøre? » ved Thorvald Steen
13.45-14.30	« Fra psykosekroken » ved Stian Carstensen
14.30-14.50	Pause
14.50-15.20	Livsglede i livsalvoret – et kåseri ved Per Anders Nordengen
15.20-15.30	« Slampoesi om Håp » ved Tara SLAMpoet

Vi tar forbehold om endringer i programmet.

Stjernene i november

Stjernene i november,
store, klare
over lasete
lauvfallslier:
Utkjempet sorg,
ensomhet, ord
fra tusen uskrevne
kjærlighetsbrev,
brodert med nennsomme sting
av glitrende sølvtråd
på himmelens djupblå fløyel.

Hans Børli

Seminarpris:

Medlemmer av LPP Oslo kr 350,
kr 750 for ikke-medlemmer.

Billetter kjøpes via Hoopla billettsystem:

[Grand-seminar 2025 - 29.11.2025 | PIO-senteret | Kjøp billetter |
Hoopla](#)

Bindende påmelding. Kjøpte billetter refunderes ikke.

Grand-komiteen 2025

LPP Oslos styremedlemmer og PIO-senteret.

Arrangør:

Landsforeningen for Pårørende innen Psykisk helse
Oslo/PIO - Pårørendesenteret i Oslo
Hammersborg torg 3, 0179 Oslo
Tlf.: 21 52 53 53 - post@piosenteret.no
www.piosenteret.no